



САЭМ Вестник



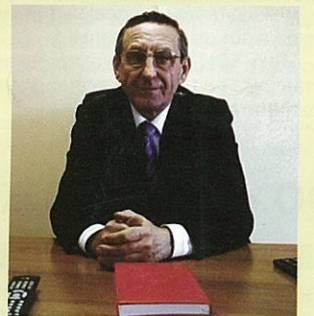
Сегодня в номере:

Новости «САЭМ»



Производственные новости
стр. 2

Юбиляры «САЭМ»



«А у нас юбилей...» -
о Слипко В.Т., начальнике МУ-10
ТОО «САЭМ Инжиниринг»
стр. 4

Обучение в «САЭМ»



Повышение квалификации и развитие ИТР - приоритетная задача кадровой политики «САЭМ»
стр. 5

Досуг «САЭМ»



Дню Победы посвящается

ЮБИЛЯРЫ «САЭМ» В ПЕРВОМ КВАРТАЛЕ 2015 ГОДА

Юбилей – особое событие в жизни каждого человека, глобальная и философская дата. Юбилей – это не просто праздник, круглая дата, за которую нужно выпить, а переходный этап в жизни любого человека, когда подводятся итоги прошедших десятилетий.

В жизни человека бывает несколько рубежных юбилеев: 50 и 60 лет. Сегодня мы поздравляем 47 сотрудников группы компаний «САЭМ», которые в первом квартале достигли этой даты своего рождения.

А также хотелось бы поздравить Петровидова Владимира Николаевича, мастера МУ ТОО «САЭМ Павлодар», который отметил свой 70-летний юбилей!

60-летний юбилей отмечают:

1. Билялова Жанна Ивановна, экономист МУ-10 ТОО «САЭМ Инжиниринг»;
2. Слипко Владимир Тимофеевич, начальник МУ-9 ТОО «САЭМ Инжиниринг»;
3. Ким Валериан, мастер МУ ТОО «САЭМ Павлодар»;
4. Меос Юрий Оскарович, слесарь 6 разряда ТОО «САЭМ Петропавловск»;
5. Никитин Александр Иванович, крановщик 5 разряда ТОО «САЭМ Петропавловск»;
6. Шайдуров Сергей Дмитриевич, токарь 5 разряда ТОО «САЭМ Петропавловск»;
7. Ескендыров Темир Темиргалиевич, мастер МУ АО «Центрказэнергомонтаж»;
8. Алпыспаев Мурат Бакенович, стропальщик АО «Центрказэнергомонтаж»;
9. Аубакиров Магзам Касенович, монтажник стальных и ж/б конструкций 4 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;
10. Весленев Александр Игорьевич, монтажник стальных и ж/б конструкций 5 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;
11. Жуйков Владимир Николаевич, монтажник технологического оборудования 4 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;
12. Капашов Бахытбек Шарипбекович, монтажник стальных и ж/б конструкций 4 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;
13. Отарбаев Серик Аллаярович, монтажник стальных и ж/б конструкций 4 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;
14. Тургунбаев Абдрахман Турегельдиевич, монтажник стальных и ж/б конструкций 6 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;
15. Юферев Александр Глебович, плотник-бетонщик 5 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;
16. Джантурсинов Усен Конисбекович, каменщик-кровельщик 5 разряда Управление строительства ТЭЦ-3 в г. Астана – Филиал АО «ЦКЭМ»;
17. Касымханов Нукербек Карышевич,



строительства ТЭЦ-3 в г. Астана – Филиал АО «ЦКЭМ»;

18. Мустафаев Разак Умирзакович, плотник-бетонщик 3 разряда Управление строительства ТЭЦ-3 в г. Астана – Филиал АО «ЦКЭМ».

50-летний юбилей отмечают:

19. Куркуреев Наметтла Исмайтлаевич, электросварщик ручной сварки МУ-6 ТОО «САЭМ Инжиниринг»;
20. Аленов Ерболат Сембаевич, слесарь по ремонту оборудования котельных и пылеприготовительных цехов МУ ТОО «САЭМ Павлодар»;
21. Камалетдинов Александр Борисович, начальник участка, УРТО ТОО «САЭМ Павлодар»;
22. Кирьяченко Алла Яковлевна, слесарь-инструментальщик, УРТО ТОО «САЭМ Павлодар»;
23. Кривохижина Алла Николаевна, ведущий инженер-сметчик ТОО «САЭМ Павлодар»;
24. Маканов Болат Каиркенович, производитель работ СУ ТОО «САЭМ Павлодар»;
25. Максимова Ирина Михайловна, старший кладовщик УРТО ТОО «САЭМ Павлодар»;
26. Мышко Сергей Борисович, слесарь по ремонту парогазотурбинного оборудования УРТО ТОО «САЭМ Павлодар»;
27. Тихненко Василий Иванович, мастер ТОО «САЭМ Петропавловск»;
28. Алипаев Танат Жумажанович, крановщик 5 разряда ТОО «САЭМ Петропавловск»;
29. Осипов Гарифулла Каймолдинович, слесарь 5 разряда ТОО «САЭМ Петропавловск»;
30. Салихов Рустам Юсупович, водитель генерального директора ТОО «САЭМ Автоматика»;
31. Кунапиянов Ержан Абылгазинович, мастер МУ АО «Центрказэнергомонтаж»;
32. Багиров Паша Али Оглы, электрогазо-

33. Ботабеков Кайрат Абдурашитович, монтажник стальных и ж/б конструкций 4 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

34. Бухарбаев Нурмурат Исабекович, монтажник стальных и ж/б конструкций 5 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

35. Елеусизов Талгат Жумабекович, монтажник стальных и ж/б конструкций 4 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

36. Ибраев Мухтар Омикович, плотник-бетонщик 3 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

37. Исхахов Сейилбек Тынымбекович, машинист крана 5 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

38. Курманбеков Беибитказы Токтарбекович, монтажник стальных и ж/б конструкций 4 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

39. Кушекбаев Нурлан Мухамеджанович, электрогазосварщик 6 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

40. Кызылкаипов Сергали Рамазанович, монтажник стальных и ж/б конструкций 4 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

41. Матеев Бекболат Алдекеевич, электрогазосварщик 4 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

42. Мейрамов Кайрболат Бекмуханбетович, монтажник стальных и ж/б конструкций 3 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

43. Орманбеков Айтбек Абзалбекович, электрогазосварщик 6 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

44. Сарсенбин Раушан Кабышевич, монтажник стальных и ж/б конструкций 5 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

45. Тулетаев Мухамедяр Умирзакович, слесарь-ремонтник ГПМ 5 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

46. Хурамшин Раис Галимбаянович, монтажник стальных и ж/б конструкций 6 разряда АО «Центрказэнергомонтаж»;

47. Шингысбаев Аскатбек Мамытович, монтажник стальных и ж/б конструкций 5 раз-

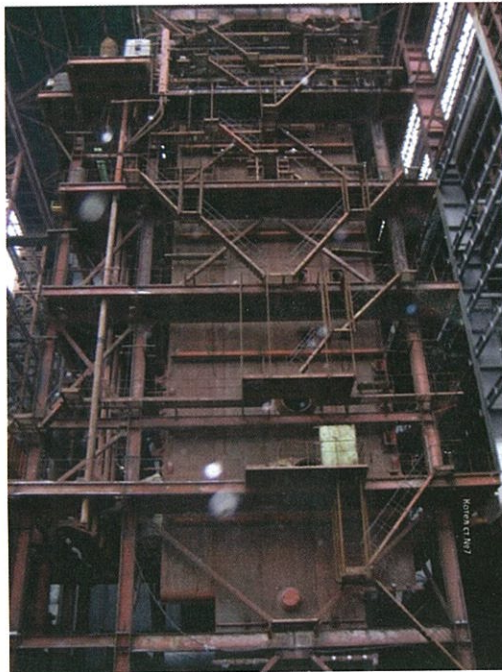
ЦЕНТРАКЗЭНЕРГОМОНТАЖ

Работы на ТЭЦ-2 по проекту №5 "Расширение и реконструкция ТЭЦ-2 с установкой к.а.ст. №№7,8, т.а. ст. №№5,6 и водогрейной котельной г. Астаны". Пусковой комплекс №1, к.а. ст. №7, т.а. ст. №5:

1. Заканчивается монтаж турбоагрегата ст. №5 ТЭЦ-2 г. Астана.
2. Продолжаются работы по монтажу котлоагрегата ст.№7 ТЭЦ-2 г.Астана.
3. Ведутся работы по реконструкции водоподготовительной установки подпитки котлов и теплосети ТЭЦ-2 г. Астана.
4. На золоотвале №2, секция 2 продолжают работы по объекту павильон опорожнения №2 г. Астана.
5. Идут работы по монтажу металлоконструкций электрофильтра котлоагрегата ст. №7 ТЭЦ-2 г.Астана.

На ТЭЦ-3 по проекту №6. «СТРОИТЕЛЬСТВО ТЭЦ-3 в г. Астана»:

1. Ведутся работы по монтажу сэндвич панелей водогрейной котельной ТЭЦ-3 г. Астана
2. Ведется монтаж водогрейных котлов ст. №№1,2,3,4 ТЭЦ-3 г. Астана.
3. Заканчивается монтаж дымовой трубы №1 ТЭЦ-3 г. Астана.
4. Продолжаются работы по насосной 1-го подъема ТЭЦ-3 г. Астана.



ТОО «САЭМ ЗМК»

За первый квартал текущего года наше предприятие изготовило и планирует изготовить эстакады технических трубопроводов, тепловых выводов и гидрозолаудаления на объектах ТЭЦ-3 г.Астана, уже произведена поставка 400 тонн металлоконструкций.

Нестандартного оборудования для объектов ТЭЦ-1,2,3 г. Астаны было изготовлено порядка 100 тонн.

Для ТЭЦ-3 г. Астана были изготовлены и поставлены металлоконструкции электрофильтров водогрейной котельной в количестве 135 тонн., также ведутся работы по изготовлению постоянного торца водогрейной котельной в объеме 46 тонн, междуэтажных перекрытий и консольных мостиков в объеме 274 танны.

Для ТЭЦ-3 г. Павлодар были изготовлены и поставлены лестницы и площадки обслуживания турбоагрегата ст. №2.



ТОО «САЭМ ИНЖИНИРИНГ»

На 2015 год объемы производственных показателей по ТОО «Средазэнергомонтаж Инжиниринг» включают в себя работы на объектах: Астана ТЭЦ-1, ТЭЦ-2, ТЭЦ-3, Петропавловская ТЭЦ, Павлодарские ТЭЦ-2, ТЭЦ-3, Экибастузская ТЭЦ.

На Петропавловской ТЭЦ согласно графика начата ремонтная программа – на котлоагрегате ТП-46/А производятся работы по замене бокового правого экрана. Также согласно утвержденной программы начаты работы по реконструкции котлоагрегата ст №12 – производятся демонтажные работы. Выполняется объем по реконструкции турбоагрегата ст №1.

На Павлодарской ТЭЦ-3 выполняются работы по установке турбоагрегата ст. №2 – монтаж вспомогательного оборудования турбоустановки, внутритурбинных и станционных трубопроводов главного корпуса. Работы производятся согласно графика.

На Экибастузкой ТЭЦ начаты работы по ремонтной программе. Паровой котлоагрегат БКЗ-75-39ф выведен в ремонт, производятся работы по замене водяного экономайзера 2ст, кубов ВЗП, газо-воздуховодов котла.

На ТЭЦ-2 в г. Астана выполняются работы по сдаче турбоагрегата ст.№5 – монтируются линии промывок, продувок. Окончание монтажных работ запланировано на апрель текущего года.

Также продолжают работы по монтажу котлоагрегата Е-550 ст. №7 с завершением в 2015 году – идет монтаж поверхностей нагрева, вспомогательного оборудования котла, станционных трубопроводов. Выполняются работы по монтажу электрофильтров. На завершающем этапе выполняются работы по ВПУ. Окончание работ запланировано в начале третьего квартала текущего года.



На ТЭЦ-3 завершается монтаж аккумуляторных баков подпитки теплосети емкостью 3000 м3, производятся работы по технологической обвязке, усиливающим конструкциям. Также продолжают работы по монтажу водогрейных котлов ст. №1-4, парового котла Е-65 ст. №1.

Плечом к плечу с опытными монтажниками трудится молодежь – наша смена, и здесь как нигде проявляются лучшие качества их характера. Электросварщики Алпысбаев С.А., Каленик В.А., Засько Д.В., Мисевич А.С., слесари Щербак Е.И., Машинский Г.В., Савицкий Н.В. в ответственный момент оказались «на высоте» как в прямом, так и переносном смысле.

Параллельно с монтажом идут работы по укрупнительной сборке металлоконструкций под руководством опытных бригадиров Набиуллина С.М. и Самойленко А.Г.

ТОО «САЭМ ПЕТРОПАВЛОВСК»



Основными работами в первом квартале 2015 года являются монтаж турбоагрегата ст. №1 демонтажные работы по котлоагрегату ст. №12.

По турбоагрегату ст. №1:

С декабря 2014 года по сегодняшний день продолжаются работы по устройству конструкций железобетонного подземного хозяйства турбинного отделения. На данные фундаменты с 22 декабря 2015 года персоналом ТОО «Средазэнергомонтаж Петропавловск» производится монтаж металлостроительных площадок обслуживания турбоагрегата.

Из вспомогательного оборудования произведен монтаж маслобака, пускового, аварийно резервного масляных насосов, подогревателей в соевого давления, также установлен стопорный клапан.

9 января произведен первый этап бетонирования верхней плиты фундамента турбины;

24 января и 6 февраля произведено бетонирование установленных закладных плит турбины и генератора.

После набора прочности бетона фундамента произведен монтаж цилиндра турбины после расконсервации и контрольной сборки во второй декаде февраля.

Производится строительство ГРЩУ, основные объемы по данному объекту – в основном внутренняя отделка, работы по устройству перекрытия и межкомнатные перегородки.

С декабря 2014 года продолжают работы по монтажу трубопроводов циркуляционной воды 11 февраля окончены работы по монтажу междуэтажных перекрытий и консольных мостиков вдоль ряда «Б».

26 февраля 2015 года приступили к монтажу металлоконструкций площадок обслуживания под вывода генератора вдоль ряда «А».

Теперь о планах на март:

В марте 2015 года планируется установка на фундамент статора генератора, начать работы по монтажу трубопроводов высокого и низкого давления, производить работы по сборке и выверке лов цилиндра турбины, продолжать работы по монтажу металлоконструкций и вспомогательного оборудования.

По котлоагрегату ст. №12:

2 февраля 2015 года начаты работы по монтажу теплоизоляции, работы окончены 3 мая 2015 года. Также ведется демонтаж металлоконструкций, трубопроводов, основного и вспомогательного оборудования, который планируется закончить в третьей декаде апреля 2015 года.

ТОО «САЭМ АВТОМАТИКА»

В первом квартале 2015 года выполнен следующий объем работ (по г. Астана):

5 проект.

1. Завершены все электромонтажные работы по рабочей и тиристорной системам возбуждения турбогенератора ст. №5.

2. Завершены все электромонтажные работы по циркуляционной насосной станции.

3. Продолжаются работы по дополнительным испытаниям 3-х силовых трансформаторов 18Т, 5ГТ, 1АТ.

К концу марта 2015 года планируется завершение всех электромонтажных работ с передачей в пусконаладку.

1 проект.

1. Произведен монтаж двух секций РУСН-6

кВ в здании насосной станции освещенной во второй декаде февраля.

2. Установлены щиты КИПиА в насосной станции освещенной воды.

ТЭЦ-3

6 проект:

1. Выполняются работы по монтажу тропы в насосной станции 1-го подъема.

2. В марте 2015 года планируется выпустить электромонтаж освещения насосной 1-го подъема.

г. Павлодар:

1. С февраля работники также приступили к монтажу электрооборудования т.а. ст. №2. Петропавловск:

1. Изготовление стенов манометров т.а. ст. №1.

ТОО «САЭМ ПАВЛОДАР»: Строительство градирни №5 на Павлодарской ТЭЦ.

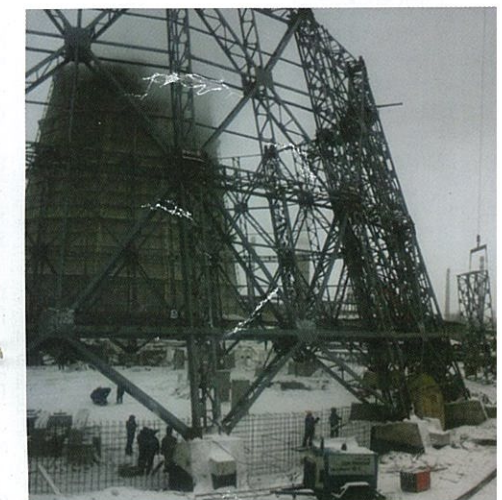
Знаковым событием для Павлодарской ТЭЦ-3 является строительство новой, пятой по счету, градирни. Вес металлоконструкций вытяжной башни составит около 400 тонн, высота около 70 м и около 50 м в диаметре нижней части.

Подготовительные работы велись с лета 2014 года. Подрядчиком строительства является ТОО «САЭМ Павлодар». Руководителем работ назначен опытный монтажник, начальник участка Монтажного Управления Подойников Владимир Владимирович. Работы производятся на высоте с люлек, лестниц, подвесных площадок, для чего персонал прошел специальное обучение и получил допуск к верхолазным работам. Подбор кадров производился из числа опытного персонала, ранее принимавшего участие в строительстве новой котельной в г.Астане в лице мастеров - Светловидова В.Н., Стенина Д.В., слесарей - Дегтярева В.Н., Аленова А.А., Елишева В.И., электросварщика Еникеева П.Н.

Плечом к плечу с опытными монтажниками трудится молодежь – наша смена, и здесь как нигде проявляются лучшие качества их характера. Электросварщики Алпысбаев С.А., Каленик В.А., Засько Д.В., Мисевич А.С., слесари Щербак Е.И., Машинский Г.В., Савицкий Н.В. в ответственный момент оказались «на высоте» как в прямом, так и переносном смысле.

Параллельно с монтажом идут работы по укрупнительной сборке металлоконструкций под руководством опытных бригадиров Набиуллина С.М. и Самойленко А.Г.

Ежедневно коллективу приходится сталкиваться с непредвиденными трудностями, как в сборке металлоконструкций, так и в монтаже. Работа производится в сложных погодных условиях:



Строительство градирни №5

рывистом ветре, обледенении металлоконструкций от капельного орошения, так как строительство ведется вблизи действующих градирен. Сложность работ относится к I степени ответственности.

Несмотря на все трудности, коллектив в количестве 35 человек оптимистично настроен и прилагает все силы, знания и умения для качественного выполнения запланированных работ в установленный срок. Пожелаем же им больших успехов!

Информация представлена сотрудником монтажного управления: Подойниковым В.В., начальником участка МУ/Борятинской Е.Б., инженером

ТОО «САЭМ ПАВЛОДАР»

5 декабря прошлого года был благополучно запущен турбоагрегат Т-100/120-130 ст.№5 ТЭЦ-3 АО «ПАВЛОДАРЭНЕРГО». В ходе реконструкции были заменены ЦВД, ЦСД генератора, а также выполнена замена вспомогательных трубопроводов, главного паропровода турбоагрегата. Насосный парк был обновлен двумя сетевыми насосами, маслосасосами, конденсатные насосы и т.д.

Начаты работы по устройству турбоагрегата ст.№2 ПТ-65/75-130/13. На данный момент подходят к концу работы по монтажу площадок

БЕРЕЖЛИВОЕ ПРОИЗВОДСТВО КАК ИНСТРУМЕНТ УЛУЧШЕНИЯ СИСТЕМЫ МЕНЕДЖМЕНТА

Вы можете не изменяться. Выживание не является обязанностью

Уильям Деминг

В настоящее время мировое сообщество переживает глобальный экономический кризис, но тем не менее, передовые компании используют его как время для новых преобразований и пересмотра методов управления. Одним из инструментов изменения существующего стиля управления, необходимостью выхода на новый уровень развития и повышения своей конкурентоспособности может являться использование новых технологий управления предприятием. Например, это может быть «Lean Production» или другими словами «Бережливое производство».

Бережливое производство составляет основу новой философии менеджмента, является одной из форм нелинейного менеджмента.

Целями такого производства являются:

- минимизация трудозатрат;
- минимизация сроков создания новой продукции;
- гарантия поставки продукции заказчику.

Бережливое производство опирается на систему организации производства, разработанную японским автомобильным гигантом - компанией Toyota (Тойота) - Производственную систему Тойоты. Все методы и инструменты бережливого производства, естественно, совпадают с наработками Тойоты. Компанию Тойоту и, соответственно, её производственную систему по праву считают первоисточником и эталоном бережливого производства.

В целом использование принципов бережливого производства может дать значительные эффекты. Преимущество его в том, что система на 80 % состоит из организационных мер и, только 20 % составляют инвестиции в технологию.

Суть бережливого производства в виде пяти принципов:



Рис. 1: Пять принципов бережливого производства по Дж. Вумек и Д. Джонс

Инструментами бережливого производства могут служить:

- Система TPM (Total Productive Maintenance) — Всеобщий уход за оборудованием;
- Система 5S (сортировка; рациональное расположение; уборка (содержание в чистоте), стандартизация, совершенствование);
- Система быстрой переналадки SMED (Single-Minute Exchange of Die — Переналадка/переноска оборудования менее чем за 10 минут);
- Кайдзен (kaizen) - непрерывное совершенствование;
- Гемба кайдзен - непрерывное совершенствование на месте создания дополнительной стоимости.

Преимущества бережливого производства

Бережливое производство по сравнению с массовым требует:

- 1/2 человеческих усилий на производстве;
- 1/2 производственных площадей;
- 1/2 вложений в инструментарий;
- 1/2 инженер-часов на разработку нового изделия;
- 1/2 инженер-часов в процессе производства.

Преимущество Лин, состоит в том, что результат преобразований проявляется почти мгновенно. Наиболее ярко это можно увидеть в резком сокращении потерь.

Тайити Оно (1912-1990), исполнительный директор Toyota, будучи самым ярким борцом с потерями, которого только знал белый свет, установил семь типов муда. Возможно, существуют и другие типы муда. Но сколько бы их ни было, трудно не согласиться, что муда есть буквально повсюду. Достаточно посмотреть на то, как протекает простой рабочий день в любой типичной организации. Обращаем ваше внимание на то, что прочитав данную статью, возможно вы научитесь лучше видеть муда, то обнаружите, что потерь вокруг столько, что вам и не снилось:



Рис. 2: Виды потерь

Некоторые виды потерь можно устранить сразу, как только они появляются.

В любой организации потенциально может быть большое количество потерь, приводящих к снижению эффективности работы. Эти потери представляют собой действия, не приносящие ценности конечному потребителю. Если организация выявит и устранил такие потери, то это позволит ей повысить эффективность и тем самым снизить стоимость продукции для конечного потребителя.

Каким образом ваши сотрудники в процессе повседневной работы могут снижать и поддерживать на достигнутом уровне собственные затраты? Все они вполне способны постоянно бороться с потерями, которые принято подразделять на семь основных разновидностей.

1. Перепроизводство. Перепроизводством принято называть изготовление лишнего количества продукции или преждевременное ее изготовление до возникновения реального спроса. В цехах перепроизводство ведет к изготовлению лишней продукции, а в офисах — к созданию ненужных документов или избыточной информации.

В офисе - это производство большего, чем требуется количества бумажных копий.

Последствия:

- требуется больше складских помещений и тары для хранения;
- замораживаются средства, вложенные в производство ненужных в настоящее время изделий;
- происходит устаревание изделий.

Для устранения потерь, обусловленных перепроизводством, требуется:

- разрабатывать технологические процессы таким образом, чтобы предыдущие операции надежно обеспечивали последующие;
- устанавливать производственные нормы и стандарты для каждого рабочего места процесса;
- предусматривать сигналы, предотвращающие преждевременный запуск производства.

2. Ожидание, простои - отсутствие возможности произвести продукцию в связи с неисправностью оборудования, несвоевременным получением необходимых полуфабрикатов, производственного задания и т.п. Любое ожидание — людей, документов, оборудования или информации — это всегда потеря. Ожидание означает работу холостую, и это приводит к остановкам всего процесса. В ходе ожидания не создается добавленная ценность, и потребитель, вполне естественно, не желает оплачивать простои. Потери этого вида обнаруживаются проще всего. Они особенно раздражают работников. В любом офисе нередки ситуации, когда сотрудники подолгу ожидают подписей начальников, возможности воспользоваться занятым оборудованием, телефонных звонков, поступления материалов от поставщиков и т.д.

В офисе — это длительное согласование документов, ожидание расходных материалов, канцтоваров.

Последствия:

- увеличиваются затраты на отопление, освещение и т.п. в то время, когда к продукту не добавляется ценность;
- увеличиваются сроки поставки товара.

Для устранения данного вида потерь требуется:

- проанализировать, **какие подписи на документах действительно необходимы**, ликвидировать все лишние и стандартизировать новую процедуру;
- **обучить сотрудников смежным профессиям**, чтобы они могли подменять друг друга;
- равномерно распределить рабочие нагрузки в течение дня, с тем, чтобы оптимально использовать имеющиеся трудовые ресурсы;
- обеспечить производство всем необходимым оборудованием и своевременными поставками покупных изделий и материалов.

3. Куперная обработка. Лишними считаются те операции, которые не нужны потребителям, не желающих переплачивать деньги за их выполнение. Часто такими операциями оказываются излишние действия (например, **взаимные проверки выполненной работы разными сотрудниками**), **получение избыточного количества подписей**, лишние рассмотрения документов и результатов работ.

В офисе - повторный ввод одних и тех же данных.

Последствия:

- увеличиваются затраты на з/п, электроэнергию и т. п., в то время когда продукту не добавляется ценность.

Для устранения данного вида потерь требуется:

- проанализировать все работы, создающие добавленную ценность, оптимизировать или **устранить все лишние операции;**
- **определить, какие согласующие подписи на документах действительно необходимы, а все лишние ликвидировать.**

4. Избыточные запасы. Любые избыточные запасы, имеющиеся на предприятии, — это потери. Хранение таких запасов требует дополнительных площадей, они могут отрицательно влиять на безопасность, загромождая проходы и производственные площади. Эти запасы могут оказаться вообще ненужными и устареть при изменении спроса на продукцию. Бережливое производство требует радикального изменения взглядов на запасы. Наличие избыточного объема запасов означает потребность в дополнительных усилиях по управлению ими, оно способно тормозить протекание других производственных процессов, поскольку приходится в поисках необходимого переворачивать груды бумаг и материалов.

В офисе - это:

- избыточный запас канцтоваров, расходных материалов;
- любые предметы и документы, не нужные в ближайшее время для выполнения работы;
- необработанные своевременно входящие документы.

Последствия:

- замораживаются средства, вложенные в приобретение и производство ненужных и производство ненужных в ближайшее время сырья, материалов, п/ф, готовой продукции;
- затраты на з/п, отопление, освещение и т. п. в то время, когда к продукту не добавляется ценности;
- ухудшение качества товара.

Для устранения данного вида потерь требуется:

- производить на каждом участке или рабочем месте только то количество продукции, которое требуется потребителю, находящимся ниже по ходу производственного потока;
- стандартизовать планировку производственных участков и их загрузку;
- **обеспечить** поступление всего необходимого на последующие участки производственного процесса **точно в назначенное время** и не допускать задержек с дальнейшим продвижением материалов по производственному процессу.

5. Лишние движения. Любое движение, не требующееся для успешного выполнения рассматриваемой операции, является потерей. Такие движения считаются одной из форм потерь, так как каждое совершаемое движение должно увеличивать добавленную ценность изделия или услуги. Часто неэффективная организация трудового процесса и неправильная планировка рабочих мест служат причинами лишних движений исполнителей — ходьбы, дотягивания, наклонов и т.д.

В офисе - это:

- переходы к централизованной оргтехнике;
- перемещения с целью поиска нужных людей, документов;
- переходы между администрацией и производством.

Последствия:

- повышенная утомляемость сотрудника;
- потеря времени на переходы.

Для устранения данного вида потерь требуется:

- стандартизовать папки для документов, выдвижные ящики и шкафы по всему офису, как можно шире применять цветное кодирование;
- располагать файлы (с документами на столах или электронные в компьютерах) таким образом, чтобы облегчить обращение к ним;
- располагать офисное оборудование общего пользования в центральной части офиса, приобрести дополнительное оборудование, чтобы сократить количество передвижений сотрудников по офису

6. Потери от дефектов, или переделки. Затраты на переделки, или повторное выполнение уже сделанной работы, в которой обнаружены дефекты, безусловно, относятся к категории потерь, поскольку любая работа сверх необходимой является лишней, увеличивающей потери предприятия. Потери от дефектов включают в себя также снижение производительности, обусловленное прерыванием нормального течения рабочего процесса для исправления дефектов или переделок продукции. Этот вид непроизводительных затрат намного проще выявить, чем потери других видов.

В офисе - это:

- неправильно оформленные документы;
- неправильно сформулированные задания.

Последствия:

- затраты на инспекцию качества;

- затраты на переработку брака;
- увеличение срока поставки продукции;
- потери от выпуска окончательного брака;
- требуется больше складских помещений и тары.

Для устранения потерь от дефектов требуется:

- ввести стандартизованные методы работы и формы офисных документов;
- разработать и внедрить вспомогательные средства, облегчающие работу.

7. Ненужная транспортировка Перевоз на расстояния, большие, чем это необходимо, и создание временных мест размещения, хранения, складирования, лишние перемещения с места место материалов, людей, информации или документов — все это ведет к потерям времени и энергии. Материалы и покупные изделия часто перемещаются с места на место внутри предприятия по ненужным раз, пока они, не достигнут окончательного пункта назначения. Естественно, все эти перемещения ведут к потерям. Кроме того, **размещение изделий в местах временного хранения** повышает вероятность их повреждения, **потери и хуцений**, мешает нормальному движению внутри предприятия.

Последствия:

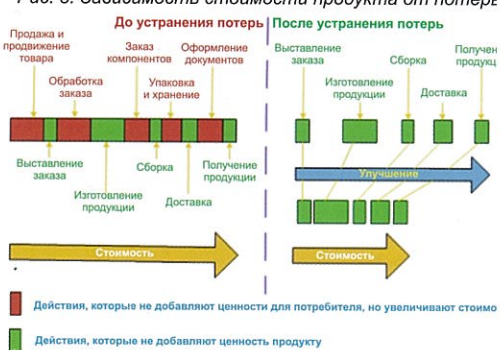
- нелимитированные запасы полуфабрикатов на конвейерах;
- ухудшение качества полуфабрикатов и время транспортировки;
- увеличение сроков поставки изделия.

Для устранения потерь, обусловленных лишними перевозками, требуется:

- максимально сокращать расстояния между перевозками;
- ликвидировать все места временного хранения или складирования материалов.

Задача организации, внедряющей систему бережливого производства, заключается в сокращении действий, не приносящих ценности. Это позволит значительно уменьшить производственный цикл и снизить конечную стоимость продукции. Ниже представлена схема влияния стоимости и действия, которые не добавляют ценности:

Рис. 3: Зависимость стоимости продукта от потерь



Традиционно в бережливом производстве как и выше мы отметили, выделяются семь ключевых видов потерь, для нашего предприятия, которое не выпускает продукцию, а выполняет строительные-монтажные работы можно применить 5 видов потерь: дефекты, запасы, действия, ожидание человеческого потенциал.

Чтобы привести производственный процесс в идеальное состояние, каждый его участник должен сознавать, что его коллеги, занятые на последующих операциях, являются обладателями нав более ценной для него информации. Только он способен сообщить точные сведения о том, в чем когда и в каких количествах они нуждаются.

Если же вернуться к философии "бережливого производства", то существуют 14 базовых принципов, не стоит перечислять, так как о них можно прочитать в книге "Дао Тойоты". Но если говорить о главном в философии lean, то это опора на **человеческий фактор** и, упрощенно говоря, **командная работа**. В традиционном менеджменте под командной работой понимаются корпоративные вечера, корпоративный устав, совместное обсуждение задач и так далее. Для "бережливого производства" этого мало. В идеале, на предприятиях, внедряющих lean, должна действовать система пожизненного найма. Но даже если этого нет необходимо создать атмосферу **"как в семье"**. Все от директора до уборщицы, помогают друг другу в работе. Никто не наказывает работников. В концепции lean наказания запрещены, и это очень важно.

Выводы:

Проанализировав сложившуюся ситуацию в Республике Казахстан, можно сказать, что в нашей стране уже появились реальные возможности для применения концепции бережливого производства хотя они достаточно ограничены. Lean production уже внедряют некоторые предприятия, что стало следствием осознания важности менеджмента качества.

Пока в наших компаниях не внедряется система бережливого производства, но, если бы каждый сотрудник применял в своей работе хотя бы элементы этой системы, уже это дало бы значительные результаты.

На первой странице нашего выпуска мы уже отмечали всех наших юбиляров. А в этой статье мы хотим уделить внимание начальнику монтажного участка в г. Петропавловск ТОО «САЭМ Инжиниринг» Владимиру Тимофеевичу Слипко, который работает в «САЭМ» на протяжении 17 лет. В этом году ему исполнилось 60 лет.

Историю его жизни, а также каким его знают и видят друзья, коллеги, подчиненные и партнеры вы узнаете, прочитав статью о легендарном Владимире Тимофеевиче...

А У НАС ЮБИЛЕЙ...

1 февраля Владимиру Тимофеевичу Слипко исполнилось 60 лет.

Статью о нем можно начать с распространенного вопроса гордящихся своими познаниями эрудитов: «А знаете ли вы, что...?» Благо, любопытных фактов о Владимире Тимофеевиче масса: начиная с хобби — рыбалки и дачи и заканчивая специальностью, по которой он закончил в свое время Алма-Атинский филиал Джамбульского технологического института легкой и пищевой промышленности.

Это если коротко, то...

ДОСЬЕ

Родился: 1 февраля 1955 года в с.Чиен, Джамбульский район, Алмаатинская область. Он был пятым ребенком в многодетной семье (8 детей) фронтовика Тимофея Федоровича Слипко и ветерана труда Марии Константиновны Слипко.

Образование: высшее, инженер-технолог

Карьера: трудовую деятельность начинал учеником токаря на заводе в далеком 1975 году, затем был и ликероводочный завод, где работал мастером, и железная дорога, где был заместителем начальника по политчасти, и «Тобольский ликероводочный завод», где выполнял обязанности директора. Был и простым механиком. А в энергетике пришел в трудные для всех девяностые. Тогда, в 1993-м, пришел на Петропавловскую ТЭЦ-2 в качестве слесаря 3 разряда, а уже в 1994 году был переведен на должность старшего инспектора по ОТ и ТБ. В САЭМ пришел в 1998 году, да так здесь и остался...

Хобби: рыбалка, дача.

Любимое занятие: сбор грибов.

Любимая еда: сало и все мясные блюда.

Семейное положение: любящий муж, замечательный отец и самый лучший в мире дедушка.

Однако, предоставим слово людям, знающим Владимира Тимофеевича не понаслышке.

Большая часть жизни Владимира Тимофеевича связана с Петропавловской ТЭЦ-2. Сегодня она продолжается в качестве руководителя МУ-9 ТОО «САЭМ ИНЖИНИРИНГ». Вот что говорит о нём **Заказчик, директор ПТЭЦ-2 АО «СЕВКАЗЭНЕРГО», Бармин Виктор Николаевич:**



На фото: Бармин В.Н., директор ПТЭЦ-2 АО «СЕВКАЗЭНЕРГО»

Мы знакомы более 20 лет. Он пришел на станцию слесарем, которого никто не знал. Но среди всех остальных выделялся активностью. Его нельзя было не заметить. Молодой человек обладал незаурядными организаторскими способностями. Всё у него получалось. Его взял к себе инженером главный технический руководитель по технике безопасности и охране труда. Его личные качества - активность, сообразительность, умение находить решение проблемы в любой ситуации - помогли продвинуться по карьерной лестнице. Сегодня — это грамотный руководитель, сплотивший вокруг себя костяк единомышленников, умеющий эффективно и последовательно организовать любую работу.

Виктор Николаевич, как вы думаете, существуют ли для него авторитеты?

Он много лет проработал с Юрковым Виктором Дмитриевичем, Янушко Леонидом Леонидовичем, Анисимовым Олегом Владимировичем. Думаю, что во многом от них он набрался той жизненной мудрости,



На фото: Слипко В.Т., начальник МУ-9 ТОО «САЭМ Инжиниринг»

Какие черты его характера можно назвать сильными?

Добросовестность, честность, неумолимость в работе, ответственность за порученное дело.

По-вашему мнению, Владимир Тимофеевич склонен советоваться?

Он отличный руководитель и сам принимает решения. Но когда дело касается совместных работ, там, где не всё зависит от него одного — он всегда приходит посоветоваться. Вот совсем недавно, перед демонтажем КА №12, он планировал занятость своего персонала: какое количество оставить, а кого отправить в отпуск, а сколько в командировки? Прекрасно осознавая, что ТЭЦ-2 — стратегический объект, и дежурный персонал обязан всегда быть наготове — он переживал и за работу и за людей. Ведь у каждого есть семья, которую нужно содержать. А еще нужно всех обеспечить необходимым объемом работ и при этом заработать достойное финансовое вознаграждение.

Что для Владимира Тимофеевича является самым главным в жизни?

Это семья и работа. Причем эти два компонента неотделимы друг от друга. Он очень много даёт семье, и его близкие отвечают ему тем же. Они искренне и сдушевной теплотой заботятся о нём. А работа для него — это тоже родной дом, без которого нет смысла в его жизни.

Каким его качествам можно позавидовать?

Он самый большой оптимист из тех людей, которых я знаю. В любой ситуации всегда позитивно настроен. И с ним никогда не бывает скучно. Он — прекрасный собеседник и хороший рассказчик, обладающий широким кругозором.

Как вы думаете, каких людей он не приемлет?

Склонных ко лжи, подлости, предательству. Он сам — человек прямолинейный. Если что-то его не устраивает — он обязательно скажет об этом.

По-вашему, Заказчик всегда прав или с ним можно спорить?

У Владимира Тимофеевича всегда есть своя точка зрения. Но у нас одно большое общее дело. И если он может привести веские обоснования, Заказчик всегда внимательно его выслушает. Ведь только в совместном конструктивном споре вырабатывается единое правильное решение.

Как Владимир Тимофеевич относится к критике?

При нашей работе — она неизбежна. Но если критика — обоснованная, он принимает ее с пониманием.

На Ваш взгляд, он испытывает вкус к жизни или плывёт по течению?

Я думаю, он получает кайф от всего, что его окружает. Он умеет радоваться жизни, каждому её дню. И поздравляя его с юбилеем, я желаю ему ещё долгих лет плодотворной работы, здоровья для осуществления его планов и хорошего отдыха в местах, о которых он когда-то мечтал.

Далее предоставим слово Генподрядчику - **Генеральному директору ТОО «СРЕДАЭНЕРГОМОНТАЖ Петропавловск» господину Москаленко А.А.**



На фото: Москаленко А.А., генеральный директор ТОО «САЭМ Петропавловск»

С Владимиром Тимофеевичем знакомы давно. Очень коммуникабельный человек, отзывчивый. Всегда готов прийти на помощь. В работе — хороший руководитель, очень грамотный специалист. Наверное, нет того, чего бы он не знал за долгие годы работы в САЭМе. Благодаря своим личным качествам, несмотря на сложившиеся непростые условия, он удерживает костяк квалифицированного персонала уже многие годы. Как руководитель подрядной организации, он славится тем, что всегда выполняет то, что обещает, и в заданные сроки. Работать с ним приятно и легко.

Поздравляем его с юбилеем и желаем ему крепкого здоровья еще на долгие годы.

Как уже говорилось выше, Владимир Тимофеевич сейчас руководит Монтажным управлением № 9 ТОО «СРЕДАЭНЕРГОМОНТАЖ ИНЖИНИРИНГ», и вот что о нем говорят его сослуживцы:

Прораб МУ-9 Журбенко Е.С.

Свой шестидесятилетний жизненный рубеж Слипко Владимир Тимофеевич встретил в должности начальника участка №9 ТОО «СРЕДАЭНЕРГОМОНТАЖ ИНЖИНИРИНГ». Возглавляемый им участок полностью выполняет поставленную производственную программу. В этом огромная заслуга руководителя участка. В должности начальника участ-

ка Владимир Тимофеевич проявил себя принципиальным, грамотным, знающим специалистом. В коллективе пользуется заслуженным уважением.

Коллектив участка поздравляет Владимира Тимофеевича с юбилеем. Желаем дальнейших творческих успехов, здоровья и семейного благополучия.

Инженер по ОТ и ТБ МУ-9 Хохлухин А.

О таких руководителях, как начальник МУ-9 Слипко Владимир Тимофеевич, говорят от бога или человек находит на своем месте. Дайте человеку день власть и вы поймете, кто он такой. Этого человека за весь период его трудовой деятельности не испортили ни деньги, ни власть. (Этим говорят отзывы как ранее работавших с ним людей, так и подтверждаю я, прораб таковой совместно с ним в энергетике более двадцати лет.



И это действительно так. Он никогда не ставит свои интересы выше интересов родного коллектива и не променяет его ни на какую вышестоящую должность и лучезарные перспективы. Это его дом, родная семья и люди.

В производственной деятельности требователен как к себе, так и к другим сотрудникам управления. Особое внимание уделяет подбору кадров, их дальнейшему развитию, взаимозаменяемости. Его коллектив способен выполнять любые поставленные перед ним задачи, выходить из любой трудной ситуации.

На первом месте для него всегда будет и остаётся рабочий человек, от которого зависит качественное и своевременное выполнение порученных объемов работ, дальнейшая жизнеспособность монтажного участка № 9 в этот сложный период времени.

О достоинствах Владимира Тимофеевича можно много говорить и писать, и он действительно этого заслуживает, но мое главное его качество - он никогда не бросит человека в беде. Это не каждому под силу, особенно сейчас.

В часы досуга он меняется на глазах: становится заводилой коллектива, и каждый хочет быть поближе к нему, особенно оценивает женская половина.

Самым большим его увлечением считается рыбалка. В Северо-Казахстанской области и за её пределами не найдётся такого озера, где бы он не побывал. Приходит в ужас при одном упоминании, на берегу Владимир Тимофеевич, и она падёт на крючок. А как он готовит уху, это передать, лучше найти время и самим с ним. Вкус специфический, да под его шуточные прибаутки неопишимо...

Работникам монтажного управления №9, да и в целом ТОО «СРЕДАЭНЕРГОМОНТАЖ ИНЖИНИРИНГ» считаем повезло, что у них есть такой эрудированный, надёжный на все случаи жизни руководитель.

С Юбилеем Владимира Тимофеевича



На фото: коллектив МУ-9 ТОО «САЭМ Петропавловск»



В начале этого года в учебно-курсовом комбинате АО «Трест Средазэнергомонтаж» в г. Алматы стартовала программа по повышению квалификации инженерно-технических работников группы компаний «САЭМ». Так, в период с 12 января по 24 января, было проведено обучение для первых участников этой программы – мастеров ТОО «САЭМ Инжиниринг» и ТОО «САЭМ Петропавловск».

О том, зачем компания инвестирует немалые средства в обучение работников компании, как рабочих, так и инженерно-технических работников, а также о том, как проходил процесс обучения, какие трудности возникают в работе мастеров вы сможете узнать, прочитав эту статью.

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ – ПРИОРИТЕТНАЯ ЗАДАЧА КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ ГРУППЫ КОМПАНИЙ «САЭМ»

Повышение качества и развитие персонала – одна из приоритетных и стратегически важных задач нашей кадровой политики.

Как вам известно, в последние годы компания вкладывала немалые средства в обучение, повышение квалификации сварщиков, «турбинистов», дефектоскопистов и работников других рабочих профессий. А с этого года уже стартовала программа по повышению квалификации инженерно-технических работников. Начали с мастеров. Программа, по которой обучалась первая группа мастеров включала в себя следующие темы:

- требования к технической документации (ПНР, ПОР);
 - получение технической документации;
 - переработка технической документации, разбивка на более мелкие узлы;
 - планирование работ (стоимость, время);
 - расчет потребности в персонале;
 - графики производства работ;
 - распределение последовательности работ;
 - выборка материалов и получение со склада;
 - передача проекта в производство;
 - контроль производства работ;
 - работа с нормативной документацией (служебные записки, акты, схемы);
 - работа с наряд-заданиями, требования к наряд-заданиям;
 - акты на промежуточные работы;
 - акты выполненных работ, процедура подписания и передачи;
 - Ф-М29 – списание материалов, Ф-2 – как приложение к акту выполненных работ;
 - работа с персоналом;
 - взаимодействие и работа с заказчиком;
 - организация, подготовка и проведение сварочных работ при монтаже и ремонте ТЭС;
 - контроль сварочных работ, в том числе работ по термообработке при монтаже и ремонте ТЭС;
 - курирование тепломонтажных работ и их контроль;
 - поузловая сдача оборудования;
 - гидро и пневмоиспытание котлов, сосудов, трубопроводов;
 - химическая очистка котлов и его трубопроводов после окончания монтажа;
 - паровое опробование котлов и продувка главных паропроводов;
 - комплексное опробование теплового оборудования ТЭС и котельных;
 - техника безопасности и охрана труда и др.
- После прохождения обучения по истечении месяца отдели по работе с персоналом ТОО «САЭМ Инжиниринг» и ТОО «САЭМ Петропавловск» попросили мастеров, прошедших обучение в учебно-курсовом комбинате, предоставить нам латунную связь.

Мастер бригады по ремонту газоздушных трактов ТОО «САЭМ Петропавловск» Павленко Александр, занимающий должность всего 5 месяцев, комментирует:

- Мне трудно вот так сразу оценить весь процесс обучения и пройденный материал. Информации очень много, надо всё ещё «переварить». К примеру, занятия, где преподавали используемые нормативные документы при расценке объемов выполненных работ. Для меня эта тема очень важная.

Есть методика расценок в трудовых затратах, есть методика, где расценивается сразу в денежном выражении. В каких случаях, какой метод более оптимален для нас, для моей работы? А потом ведь нам не предоставляют возможности выбора. Всё определено договорами с заказчиком. Но вопрос серьезный, надо его понять, и если не в этом году, то возможно на следующий год что-то можно подготовить и изменить. У нас ведь есть такие расценки, что никак не увязываются с реальными трудовыми затратами, но пока ничего изменить не можем, - так определено.

По работе с персоналом занятия велись на таком современном, можно сказать, научном уровне. Графики, диаграммы, видеоролики. Но, в общем, всё понятно, доходчиво. В повседневной работе, в общении с персоналом, как-то на такие вопросы не хватает времени. Эти лекции показывают важность работы с персоналом. И хоть у меня коллектив сравнительно не большой, но есть над чем поработать.

Мастер участка теплоизоляции ТОО «САЭМ Петропавловск» Евгений Столяров в занимаемой должности два месяца:

- Мне больше всего запомнились лекции по котлам.

Во-первых сам лектор, Иван Павлович, интересный человек. Весьма преклонного возраста, но в нем столько энергии! Оказывается он работал по наладке котлов на Петропавловской ТЭЦ-2 еще в период их монтажа и помнит, на каком котле как монтировать пакеты водяного экономайзера. Вопрос конечно не только в возрасте, но в том, как просто и очень доходчиво все рассказывалось. Последовательность монтажа, конструкции

подъемные механизмы и такелаж. Занятия по турбинам тоже интересные. Мне ведь ещё много чего надо изучить. Конечно, хотелось что-то услышать по ремонту и монтажу теплоизоляции, но программа занятая была построена главным образом для механиков. По завершению занятий были экзамены. Вопросы сложные, большое значение отводилось технике безопасности. В приемной комиссии были руководители Треста. В общем, всё очень серьезно.

Мастер участка по ремонту трубопроводной арматуры Раиль Вильданов, в должности мастера полгода:

- По программе подготовки были у нас занятия о сварочном производстве. Для меня, работающего на участке арматуры, эта тема очень важна. Ремонт и замена задвижек на высокое давление - наша типовая работа. Однако каждый раз, возникают какие-то особенности: эллипсность, разная толщина стенки трубопровода и задвижки, необходимость использования фигурных подкладных колец и т.д. Всё это необходимо учитывать и соответствующим образом отражать в отчетной документации. Поэтому я придавал большее значение этой теме. Материалы, которые мы получили от Дунаева А.В. и Габбасова Р.Р. имеют первостепенное значение. Сейчас у себя на участке будем внедрять многое из услышанного.

В целом программа очень насыщенная. Это и работа с документацией, нормирование трудозатрат и численности персонала, использование ЕНИР, прейскурантов, составление смет и калькуляций, а ещё и чисто технические дисциплины. На мой взгляд, для такого объёма надо больше времени. Всё нужное, всё важное, надо же это как-то переварить, осознать, чтобы затем в своей работе использовать. Для мастеров со стажем, наверное, это несколько проще, а для начинающих, таких как я, довольно сложно.

От ТОО «САЭМ Инжиниринг» обучение прошли 7 человек (мастеров) с монтажных участков:

- Бикбов Т.К., Султанбаев Э.Н. (МУ-6 г. Астана),
- Аубакиров Ал. Р., Мельников А.А., Крючков М.С. (МУ-9 г. Петропавловск),
- Алижанов А.Б., Неупокоев С.Е. (МУ-10 г. Павлодар).

Лекции для участников читали преподаватели с большим опытом практической работы по монтажу и пуско-наладке турбинного оборудования на ТЭЦ, в отличие от лекторов-преподавателей ВУЗов, теоретиков и эксплуатационников.

О планировании работ, нормативных документах и технологиях монтажа рассказывал преподаватель П.З. Пугач, в прошлом принимавший непосредственное участие в монтаже турбин в Казахстане и во Вьетнаме.

Лекции по пуско-наладке оборудования, методам химической очистки прочитал преподаватель И.П. Карцев, прошедший большое количество монтажей. Он также интересно рассказал мастерам об отдельных прецедентах, имевших место на производстве, которые приводили, порой, к плачевным результатам.

О том, как правильно должен проводиться контроль качества сварочных работ от момента получения электродов до сдачи в эксплуатацию готового объекта, рассказывал А.В. Дунаев – начальник Аттестационного пункта АО «Трест САЭМ».

Лекции по технике безопасности и основам трудового законодательства читал О.В. Анисимов, начальник отдела по ОТ и ТБ ТОО «САЭМ Инжиниринг», ранее занимавший должность заместителя генерального директора по производству на протяжении 11 лет.

Нюансы работы с персоналом, вопросы трудового законодательства были повторены и закреплены на тренинге, проведенном заместителем генерального директора по персоналу Салтанат Апирахим.

Все желающие получили бесплатно от УКК сборники расценок на монтаж, конспекты прочитанных лекций, что должно стать хорошим подспорьем в нелегком каждодневном труде мастеров.

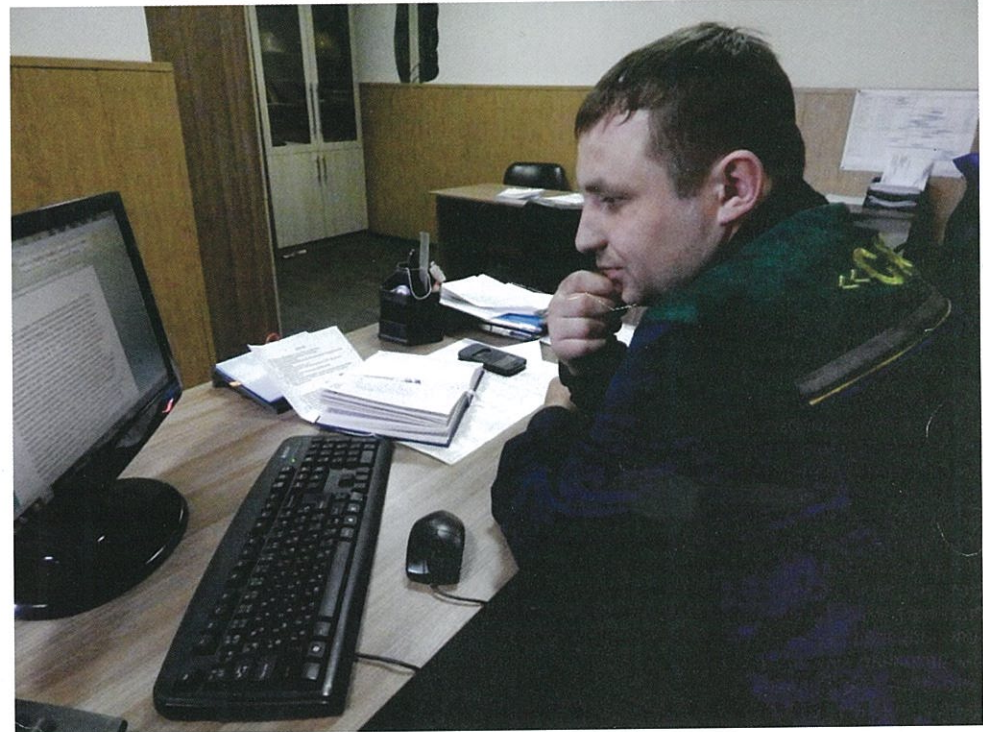
Итогом обучения стал экзамен-собеседование, на котором вся группа показала неплохой результат.

Для оценки эффективности обучения на курсах отделом по работе с персоналом ТОО «САЭМ ИНЖИНИРИНГ» было проведено анкетирование слушателей, в которых предлагалось ответить на вопросы по ряду критериев:

- ✓ наличие и полезность новых знаний, полученных в процессе обучения и практическая ценность их для дальнейшей работы;
 - ✓ доступность изложения лекционного материала;
 - ✓ качество преподавания;
 - ✓ качество раздаточных и наглядных материалов;
- Каждый критерий оценивался по 10 балльной шкале.

Все опрошенные были единодушны во мнении, что такие курсы представляют интерес и полезны, одновременно отметили как недостаток - малый срок обучения (2 недели) при большом объеме информации.

В целом, все, прошедшие обучение, признали, что полученные знания будут использоваться ими в процессе дальнейшей работы, и считают такие курсы необходимыми для изучения и повторения того, как должна налаживаться работа на монтажном участке по всем правилам и стандартам. Чтобы, по меткому замечанию мастера Бикбова Тимура, мнение некоторых о работе «...и так сойдет» навсегда стало забы-



На фото: Павленко Александр, мастер бригады по ремонту газоздушных трактов



На фото: Столяров Евгений, мастер участка теплоизоляции



На фото: Вильданов Раиль, мастер участка по ремонту трубопроводной арматуры

Подготовка и развитие кадрового резерва наряду с повышением квалификации персонала также является стратегической задачей группы компаний «САЭМ».

Программа отбора, подготовки и развития кадрового резерва на ключевые производственные должности начала работать в группе компаний с 2012 года. На сегодня в кадровом резерве группы компаний состоит 108 человек. Кроме этого в компании действует программа подготовки «топ» кадрового резерва, о которой мы рассказывали вам в предыдущих выпусках «Вестника САЭМ».

В число резервистов на руководящие позиции группы компаний входит Лукьянов Е.А., который вошел в состав кадрового резерва в 2011 году. В 2014 году Евгений Андреевич был переведен заместителем генерального директора по производству ТОО «САЭМ Петропавловск». В этой статье вы поближе познакомитесь с одним из перспективных молодых руководителей группы «САЭМ»...

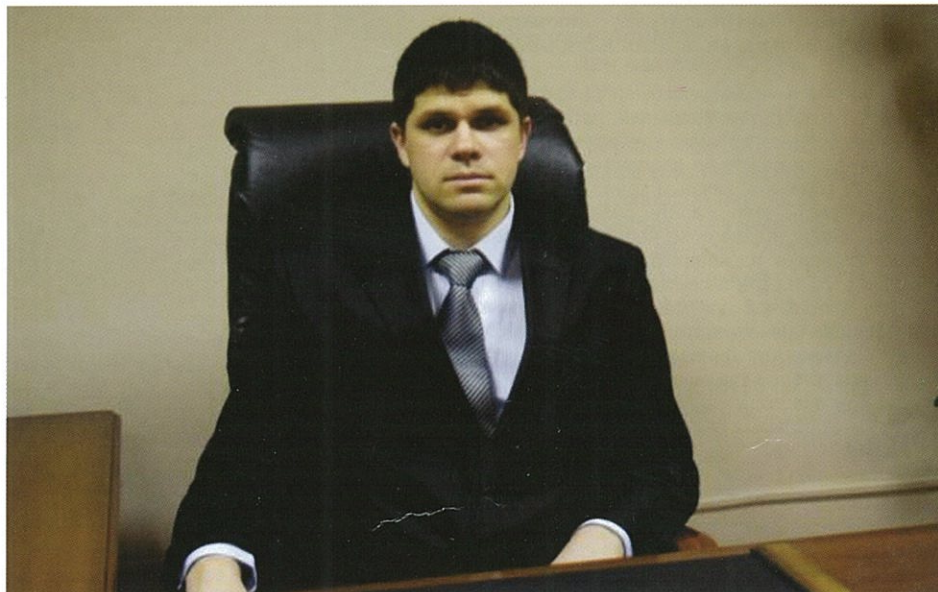
Жизненная философия г-на Лукьянов
«Быть хорошим человеком — значит не только не делать несправедливости, но и не желать этого»
Демокри

При первой встрече с ним сложилось впечатление человека домашнего, доброго, тихого... В голову пришла мысль, как же он будет управлять таким большим непростоим цехом, к тому времени окончательно разобранным? Ведь до него за короткий период сменилось несколько начальников. Ни один из них не смог справиться с таким разнохарактерным сложным коллективом, состоящим из нескольких участков.

Прошло время... Коллектив цеха подготовки и изготовления под руководством Лукьянова Евгения Андреевича стал стабильным и управляемым. А сам Евгений Андреевич уже переведен заместителем генерального директора по производству. Внешний вид у него не изменился. А мнение о характере перевернулось на 180 градусов. Нет, он также не кричит, нет, он также разговаривает негромко, но жестко. Спрашивает о выполнении производственной программы так, что лучше бы накричал или поругал. На все его действия у него есть обоснованные доводы. Он ничего не делает наспех. Ему во всем нужно разобраться самому и до самых мелких нюансов. На вопрос о том, как изменилась его жизнь в связи с его новым назначением, он сетует на то, что ежедневный баланс рабочего времени существенно вырос.

А на вопрос о том, как реагирует его семья на это, он отвечает: «Ежедневно вечерами меня встречает дочь у порога и говорит: здравствуй, папа, спокойной ночи, папа, я иду спать».

Семья его поддерживает, понимая, что новая должность — это, прежде всего, ответственность за работу огромного коллектива. И чтобы добиться успехов, нужно много работать, невзирая ни на какие трудности. К тому же, нужно многому научиться и не только в производственной деятельности, но и управленческой. И хотя времени практически не остается на личную жизнь, Евгений Андреевич,



На фото: Лукьянов Е.А., заместитель генерального директора по производству, ТОО «САЭМ Петропавловск»

поборов неуверенность в занятости, поступил в MoscowBusinessSchool и успешно обучается.

— Что помогает добиваться в жизни большего? — «Желание узнать что-то новое, желание доказать самому себе, что я смогу это сделать».

Из разговора с Лукьяновым Е.А. можно понять одно — у Евгения Андреевича сегодня все желания, задачи, цели, мечты связаны с производством. Сегодня одной из приоритетных задач для него является повышение квалификации

производственного персонала и инженерно-технических работников. «Высокая квалификация — залог успешной работы».

И огромное спасибо таким «монстрам» нашего предприятия как Краснолуцкий Е.С., Каспанов В.С., Белкин С.П., Меос Ю.О., Жабатов М., Анисько Д.Ю. и Анисько С.Ю., Атрашкевич А.Е., Ломов А.В., Демин А.Ю., Будников Г.Т. Это люди, на которых сегодня можно положиться, которые тебя всегда

выручат. К тому же, это мудрые наставники, в растившие не одно поколение молодых работников ставших хорошими специалистами».

— Как завоевать уважение сотрудников? спрашиваем мы у Евгения Андреевича. — «Надс каждому найти индивидуальный подход и в работе оказывать реальную помощь. При этом есть не только табу, которые ни в коем случае нельзя нарушать: нельзя говорить негативное о человеке за спиной, нельзя обманывать, нельзя допускать оскорблений личности в любой форме».

— Как вы реагируете на жалобы Заказчик? — «Пока очень болезненно, хочется всё сделать качественно, без претензий, в установленные сроки. Но не всегда это получается, и не всё зависит только от нас».

Самое заветное желание у Евгения Андреевича — ежедневно уходить домой с мыслью что все запланированные работы выполнены, можно спать спокойно. И когда это получается, выходные дни посвящаются семье и активному отдыху. Любимые занятия — рыбалка и зимняя охота. Но сожалению, в последнее время редко удается заниматься этим.

Хочется пожелать молодому руководителю Лукьянову Е.А. найти оптимальную балансировку между работой и отдыхом, а также воплотить свои пока еще неосуществленные замыслы жизни.

Статья подготовлена Ли С. заместителем генерального директора по управлению персоналом ТОО «САЭМ Петропавловск»

СОТРУДНИЧЕСТВО ДОЧЕРНИХ КОМПАНИЙ, ВЗАИМОПОМОЩЬ РАБОТНИКОВ — ОСНОВА УСПЕХА КОМПАНИИ

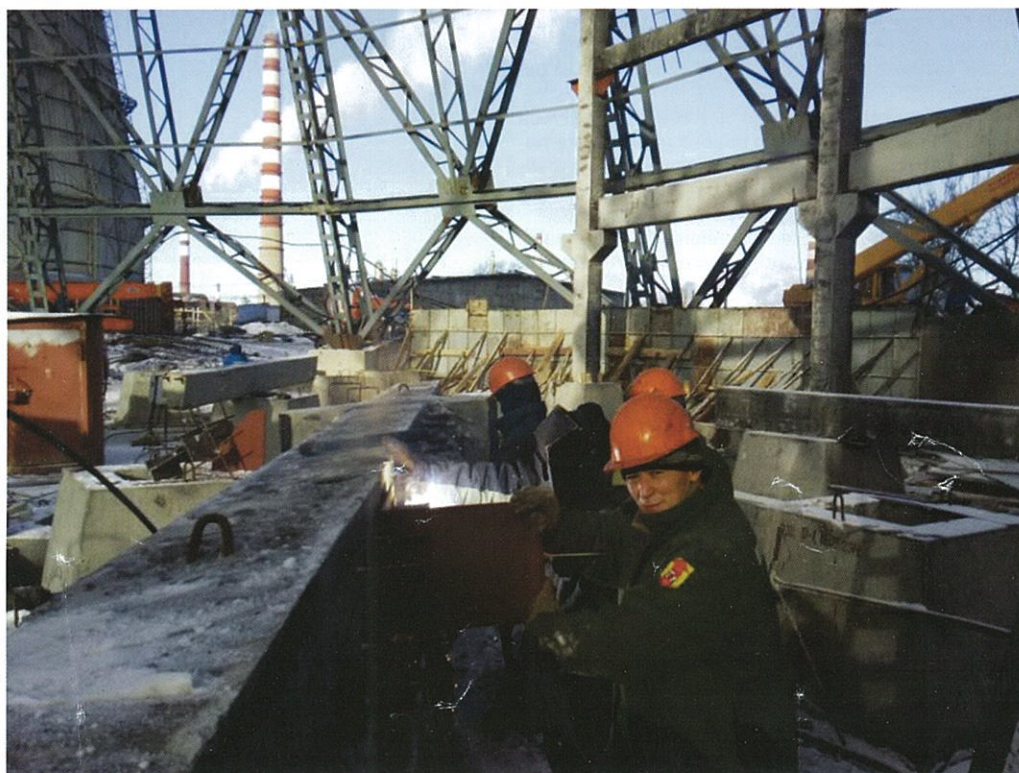
Сотрудничество компаний АО «Центрэнергоустановка» и ТОО «САЭМ Павлодар» по выполнению работ на объектах ТЭЦ, как в Астане, так и в Павлодаре традиционно продолжает развиваться. Это и понятно — дочерние предприятия «Треста», специфика работ — строительство топливно-энергетических комплексов. Но главное — это общая цель — обеспечение теплом города Казахстана.

Поэтому без лишних вопросов для усиления работ на Павлодарской ТЭЦ работники Строительного и Монтажного управлений приступили к работам на объектах ТОО «САЭМ Павлодар» с июля 2014 года.

Основные объекты, на которых производились работы силами наших работников — это турбоагрегат №2: опалубка под фундамент турбины №2, верхнее строение турбины №2; демонтаж и ремонт старого газохода, демонтаж бойлерной, разбор опалубки, градирня №5, сборный железобетон Ф1, монтаж ЖБИ колонн и ригелей, обвязка трубопровода в турбине, цирк.система — технологическая часть, выхлопной трубопровод, вспомогательные трубопроводы.

Понимая, что по работе наших представителей будут оценивать профессионализм всего коллектива Строительного и Монтажного управлений, направляли в Павлодар линейный персонал, заинтересованный, во-первых, своевременно и с хорошим качеством выполнить предоставленный объем работ, во-вторых, желающие повысить свою квалификацию и профессиональные навыки, изучить новые объекты. И в целом, подобралась очень сильная команда ИТР в составе: Альбекова Даурена Мухтаровича, Голубничего Александра Алексеевича, Ефимова Валерия Владимировича, Савичева Андрея Борисовича, Кривошипского Дениса Юрьевича и бригадирами: Кашкеновым Ерболем Казымовичем, Кожамжаровым Уагизом Жумажановичем, Штырняевым Сергеем Тимофеевичем.

Тщательно подбирались и команда рабочих. Высокая квалификация, открытость к овладению новыми навыками, умение схватывать на лету и высокий уровень ответственности за выполняемую работу. Газоэлектросварщики проходили серьезные тесты по качеству сварки, прежде чем допускались к работе: ультразвук, визуальный осмотр, качество шва. Было сложно, не всю работу



На фото: Градирня №5, Джумалиев С.П. — бригадир МУ

сразу принимали, что-то приходилось переделывать. Но желание заслужить уважение коллег с Павлодара, ведь многие родом с этих мест, позволило им в короткие сроки доказать свою профпригодность и приступить к работе. При этом ребята смогли организовать работу без перерывов на вахту, работали при необходимости и в ночную смену, и в праздники. Хотя были и отдельные срывы производственной дисциплины — но в целом, работники смогли проявить себя как квалифицированные специалисты, мастера своего дела.

За оказание поддержки бригады Строительного и Монтажного управлений, хотелось бы выразить благодарность начальнику СУ ТОО «САЭМ Павлодар» Мукатаеву Мейраму

Ержановичу и его команде за своевременные поставки недостающего материала, обеспечение необходимой техникой, также просто за совет, который всегда был кстати. Кроме того, необходимо отметить поддержку со стороны руководства ТОО «САЭМ Павлодар» и АО «Трест САЭМ» — Шамина Константина Витальевича, Старкова Александра Владимировича, Юркова Виктора Дмитриевича, т.к. оперативное решение многих вопросов позволило нашим строителям и монтажникам выполнить объемы работ в срок.

На данный момент работы на ТЭЦ в г. Павлодар продолжают. Мы уверены и в дальнейшем плодотворном сотрудничестве «ЦКЭМ» и «САЭМ Павлодар».



На фото: Джумалиев С.П., Матеев Б.А., Бактыбаев Ш.К. — сотрудники АО «ЦКЭМ»

Статья подготовлена Тенцер О.И. ведущий специалист ОРП АО «ЦКЭМ»

НАШИ ЛЮДИ: ТОО «САЭМ ПАВЛОДАР»

Сегодня мы хотим рассказать читателям об интересном человеке, который никогда не хвастается своими достижениями. Просто изо дня в день он входит на территорию ТЭЦ-3 г.Павлодар, где работает термистом, а помимо этого еще и дарит всем окружающим хорошее настроение и заряд бодрости на весь день. Этот человек - Юдин Владимир Борисович.

Родился Владимир Борисович в городе Шумерля Чувашской АССР. Вместе с родителями приехал в Казахстан. После окончания средней школы начал свою трудовую деятельность в Среднеазиатском Управлении противопожарной автоматизации, откуда был призван в Армию в 1968 году.

Отслужив срочную службу связистом в городе Самарканде, Владимир Борисович вернулся в Павлодар, где окончил политехнический техникум по специальности механик технологического оборудования.

В Павлодаре его многие знают, так как он проработал долгое время на Павлодарском тракторном заводе и позже - на инструментальном заводе.



Где бы ни работал, Владимир Борисович всегда отличался трудолюбием и добросовестностью, за что неоднократно удостоивался почетных грамот, премий, ценных подарков.

Общий трудовой стаж Владимира Борисовича - 48 лет, из которых 30 лет он работает термистом. Сейчас, достойно доработав до пенсионного возраста, он продолжает трудиться, передавая свой огромный опыт, помогая молодежи стать квалифицированными специалистами в своем деле, и во всем является для них примером.

В быту Владимира Борисовича, все без исключения, характеризуют как очень приятного, интересного в общении человека. Он ведет ак-

тивный образ жизни, любит и содержит в отличном состоянии свой дачный участок, увлекается настольным теннисом и бильярдом, принимает участие в турнирах.

Владимир Борисович вырастил и воспитал сына и дочь, а они подарили ему двоих внуков. Старшая внучка заканчивает в Новосибирском институте, внук еще школьник. Дети и внук Владимира Борисовича вправе гордиться своим отцом и дедом!

Статья подготовлена инженером-теплогидромехаником Борятинской Е.Б., табельщицей Колеговой Н.В. монтажного управления ТОО «САЭМ Павлодар»

«КОРЧАГИНЕЦ»

Свою историю «САЭМ» рассказывает Сиротенко Александр Михайлович - директор Учебно-курсового комбината АО «Трест САЭМ».

В этом году Александру Михайловичу исполнилось 63 года. А он все такой же: креативный и творческий.

Читайте рассказ Александра Михайловича...



На фото: Сиротенко А.М.

На совещании в г. Павлодар в конце декабря, в канун нового 2014 года, волевым решением генерального директора АО «Трест Среднеазиатского энергомонтажа» г-на Янушко Л.Л. было принято решение в срочном порядке с 8 января 2014 года провести курсы повышения квалификации в январе-феврале 30-ти электросварщиков ТОО «САЭМ Павлодар». В действительности, на базе учебно-курсового комбината (УКК) на полигоне было 12-14 постов сварки. Где срочно взять остальные 10 постов? Из этой ситуации нам помог выйти ВСМ-1200 «Корчагинец».....

Первое прикосновение к большой энергетике у меня было летом 1968 года. Отряд юных туристов Алексеевской средней школы на областном слете туристов завоевал второе место по Белгородской области и получил путевку в г. Москва. Страна жила идеями огромных созиданий и мы, школьники, стремились быть на острие этих идей в разных сферах народного хозяйства. Естественно, кроме мавзолея, панорамы Бородинского сражения, Третьяковки мы посещали и ВДНХ, в том числе и павильон энергетики СССР. Экскурсовод заострил наше внимание на каскаде Экибастузских ГРЭС, то есть 4-х станций в Экибастузе и пятой станции на Балхаше. В качестве топлива планировалось использовать уголь Экибастузского угольного бассейна, электроэнергию передавать по линиям постоянного тока в центр под город Рязань, по линиям переменного тока 750 кВ - на Урал.

После школы было два поступления в Киевское высшее инженерно-радиотехническое училище ПВО, которые успешно провалил, затем служба в армии, учеба в МИФИ и МИИСП на факультете электрификации по специальности «электрические сети и системы».

Будучи студентами, мы проходили практику на строительстве линий электропередач в стройотрядах в роли монтажников под руководством квалифицированных и очень грамотных звеньевых, бригадиров, прорабов. Наяву, познавая все прелести монтажа и жизни монтажников в полевых условиях, получали тем самым огром-

ный опыт творить своими руками и подкрепляли теорию практикой.

Работая в стройотряде без выходных, вечерами за кружкой чая, многие мои сокурсники очень мечтали попасть работать на всеобъемлющую стройку в Экибастуз. Честно признаюсь, об этом не думал, в мыслях не держал, но судьба распорядилась по-другому. Жизнь внесла свои коррективы и от этого никуда не уйти...

Иду по улице Пастера в г. Алма-Ата и вижу на двери объявление «требуется инженер-электрик». Захожу в отдел кадров Треста «Среднеазиатского энергомонтажа», кадровики говорят, этого объявления они не писали, нужно подняться на 3-й этаж к главному сварщику. Захожу в отдел, вижу двух представительных мужчин: один из них в кожаном пиджаке, с сигаретой в зубах, очень интеллигентное и умное лицо (в то время кожаный пиджак был «нечто»). Это был главный сварщик Треста Федин Валерий Владимирович. После обстоятельного экзаменационного собеседования он сказал: «Пиши заявление и завтра к 8-00 на работу». Я ему в ответ: «есть «патрон». А он указал мне на второго сотрудника, сидевшего там: «Вот, это твой патрон». Это был Сонин Юрий Евгеньевич, заместитель начальника центральной сварочной лаборатории Треста. Так, 24 мая 1979 года я поступил на работу в Трест «САЭМ».

В лаборатории работал технически грамотный и компетентный коллектив. У музыкантов есть такой термин «топёр», так было и у нас, сотрудники работали мастерами по сварке на участках, оформляли сварочную документацию, в том числе и при пуске первого энергоблока Экибастузской ГРЭС-1 в декабре 1979 года, занимались технологией сварки, термообработкой, читали лекции в Учебном комбинате сварщикам, термистам, дефектоскопистам. Вот так судьба меня забросила в декабре 1979 на пуск первого энергоблока Экибастузской ГРЭС-1.

По плану в 1979 году «Трест» должен был ввести турбинных мощностей 3 100 МВт, ввод парогенераторов 15 400 тн/час, в том числе и отопительных котельных. В лаборатории мне поручили сектор сварочного оборудования и термообработки. Задача была сложная. На тот период в монтаж поступало новое оборудование - трубопроводы из сталей 15ГС и каркасы парогенераторов из сталей 17Г2С - взамен стали 20 и Ст3. Эти стали требовали технологию проведения сварочных работ на постоянном токе электродами типа Э-50А (УОНИ 13/55 и ТМУ-21А). Понятно, что источников постоянного тока в «Тресте катастрофически» не хватало. В то время, в основном, сварку вели электродами типа Э-46 от трансформаторов переменного тока типа ТС-300, ТС-500 и ТД-300, ТД-500, которых в «Тресте» было огромное количество. Даже на полигоне УКК их было 24 штуки. Необходимо было срочно обеспечить подразделения Треста источниками питания постоянного тока.

Я принял решение идти по двум направлениям. В лаборатории изготовили три опытных образца приставки постоянного тока к сварочному трансформатору, между прочим, надо упомянуть, о том, что каркас из уголка варил сварщик Серебрянников Владимир Алексеевич - Герой Социалистического труда. Приставка получила наименование ВПСТ-1. Две приставки проходили испытания на монтаже ТЭЦ-2 в Алматы, а одна - на сварочном полигоне Учебного комбината. Второй путь - использование сварочных трансформаторов, соединенных по групповой схеме с выпрямлением тока через двухполупериодный выпрямитель, собранный по схеме Ларионова, с размещением их в бригадной будке. Свободных будок в «Тресте» было предостаточно. Единственное, что представляло дефицит - это диоды на 200 Ампер и охладители. Для добычи этих диодов в Новосибирск был командирован сотрудник лаборатории Корчагин Николай Васильевич, и он привез из Новосибирского локомотивно-ремонтного завода 2,5 т. - контейнер так необходимых нам диодов и охладителей.

Надо сказать, что лаборатория обладала огромными интеллектуальными возможностями сотрудников, но не имела элементарной производственной базы.

Поэтому руководители «Треста» приняли решение изготовить три экспериментальных выпрямителя на участке малой механизации в Киргизском МУ. Возглавлял его Головастик Виктор Дмитриевич, а главным инженером был Гейлер Михаил Ефимович. Головастик В.Д. выслушал мои проекты и ответил: «новая техника - это к главному инженеру, он твой помощник в решении и организации проектов».

Почему руководство приняло решение первую партию выпрямителей изготовить в ОГМ этого управления? Потому что там были известные на всю страну рационализаторы, которые

придумали изготовили и внедрили «Анодно-дуг вую резку секторов» для изготовления отводов из труб большого диаметра. Я не могу не упомянуть их имен - Гиндин Лев Борисович, Сыроватки Михаил Петрович, Письменный Афанасий Петрович.

Для укрепления нашего творческого коллектива и заодно учебы в изготовлении нового оборудования были командированы слесарь электрики из Карагандинского МУ - 2 человек Усть-Каменогорского МУ - 2 человек Экибастузского МУ - 1 человек. Вот такой бригадой из восьми человек под моим руководством изготовили три первых сварочных выпрямителя на базе сварочных трансформаторов переменного тока и дали им название ВС-1200, проведя производственные испытания на монтаже энергоблока Фрунзенской ТЭЦ. Результат был положительным в отличие от приставки ВПСТ-1.

Таким образом выпрямители на базе трех сварочных трансформаторов и их модификации сняли вопрос дефицита источников постоянного тока для подразделений «Треста». Эти выпрямители комплектовались балластными РБ-300 типа «Ведро» которые изготавливала группа слесарей ОГМ «Треста». За период 1979-1981 гг. их было изготовлено более 45 единиц разных модификаций выпрямителей. Это дало возможность загрузить полноценной работой более трехсот сварщиков, а для «Треста» - выполнить в срок плановые пуски энергомошностей. В честь добычи диодов В-200 выпрямитель модели ВС-1200 в народе получил прозвище «Корчагинец» как выносливый пахарь-труженик, как герой известной повести.

.....Вот этот ВС-1200 «Корчагинец» в январе-феврале 2014 года помог провести курсы сварщиков в УКК при пиковом количестве курсантов (в группе №3 было 33 человека, в группе №4 было 24) человека.

А история о термообработке - это у другой рассказ....



На фото: «Корчагинец» ВС-1200 1979 года снаружи и внутри

ДНЮ ПОБЕДЫ ПОСВЯЩАЕТСЯ...

Уважаемые коллеги!

Как вам известно, в этом году, 9 мая, мы будем отмечать 70 лет со Дня Победы в Великой Отечественной войне.

В связи с этим мы просим вас присылать свои семейные истории. Давайте почтим память и расскажем на страницах корпоративной газеты о своих дедах и отцах, родственниках и знакомых, которые на фронте и в тылу ценой своей жизни добывали победу. Трагедия войны коснулась почти каждой семьи, все были опалены пожаром той страшной войны. Поэтому каждая история уникальна, каждая история чему-то учит.

Эта дата ценна и для нашей компании. «Трест Средазэнергомонтаж» был создан в 1942 году, когда в Среднюю Азию и Казахстан спешно перебрасывались заводы из европейской части России и Восточной Украины. Им требовалась

электроэнергия, которая в этом регионе тогда производилась в минимальном объеме. За три года войны «Трест» ввел 563,5 МВт мощностей – по тем временам впечатляющие цифры. Работа в тылу была не легче войны на фронте.

Также мы просим все предприятия и отдельные каждого сотрудника вспомнить о ветеранах, которые живут рядом с вами, в одном городе. Может быть, кто-то из них нуждается в материальной помощи, кто-то во внимании... Давайте сделаем как можно больше добрых дел в этот последний для многих ветеранов и участников Великой Отечественной войны юбилей!

Что касается АО «Трест Средазэнергомонтаж», то мы около года ежемесячно оказываем благотворительную помощь общественному фонду «Совет ветеранов».



На фото: телеканал Хабар в офисе ОФ «Совет ветеранов» делает репортаж о журнале «Ардагер»



На фото: волонтеры помогают в уборке квартиры ветерана ВОВ Ролдугина И

ЗДОРОВЫЕ СОТРУДНИКИ - ЗДОРОВАЯ КОМПАНИЯ

Все больше исследований в области персонала указывают на то, что эффективность и финансовый результат компании напрямую зависит от здоровых, активных и довольных своей жизнью сотрудников. Поэтому «будьте здоровы» и знакомьтесь в этой статье с отрывками из книги Адама Джексона «10 секретов здоровья»

Все мы желаем быть здоровыми, так почему же только немногие могут похвастаться своим здоровьем?

Почему, несмотря на увеличение продаж лекарств, появление новых разнообразных продуктов питания, с каждым десятилетием наблюдается рост таких недугов, как рак, диабет, астма, нервные нарушения и болезни сердечно-сосудистой системы?

Может быть, мы ищем здоровье не там, где следует?

Я уверен в том, что все мы несем ответственность за свое собственное здоровье, за здоровье своих детей, и в нашей власти прийти не просто к здоровью, но к Истинному Здоровью в нашей жизни.

Истинное здоровье — не просто то состояние, когда у вас не обнаруживают никаких заболеваний, — многие люди, которым никогда не ставили диагноза какой-либо болезни, постоянно чувствуют усталость и недомогание — скорее, это состояние, когда вы ощущаете избыток энергии, запас жизненных сил, позволяющих вам жить полноценной, радостной и насыщенной жизнью.

Адам Дж. Джексон
Хартфордшир, март 1995

Первый секрет. Сила разума.

Сила разума способна преодолеть любую боль, излечить от болезни и привести к Истинному Здоровью.

Законы Истинного Здоровья существовали всегда, во всяком случае, с того времени, как на свете появились люди. Зная эти законы, мы можем превозмочь любую болезнь и достигнуть такого уровня здоровья, о котором большинство из нас могут только мечтать. Существует множество факторов здоровья, но один из этих факторов — тот, который изучен мною лучше остальных и который оказал наибольшее влияние на мою жизнь, — это сила разума.

Многие люди ошибочно считают, что от разума зависит только психическое здоровье и эмоции, но на деле, всякое здоровье начинается в мозге — как психическое, так и физическое. И все болезни, между прочим, тоже.

Мы можем фокусировать разум на здоровье и исцелении посредством:

Целительной визуализации (т.е., занимаясь, по крайней мере, три раза в день по 15 минут целительной визуализацией). При этой технике вы создаете в своем разуме целительные образы.

Целительной аффирмацией (повторять целительные утверждения утром, днем и вечером).
Исцеляющие утверждения — это простые позитивные заявления, которые запечатляются в вашем мозге, если вы будете постоянно повторять их.

Значение исцеляющих аффирмаций впервые открыл врач Эмиль Куй в прошлом веке. Он просил своих пациентов произносить как можно чаще, утром, днем и вечером, очень простую формулу:

«Изо дня в день, с каждым днём я чувствую себя всё лучше и лучше». И, представьте себе, большинство пациентов, последовавших совету, действительно стали чувствовать себя лучше!



Корпоративная газета подготовлена к выпуску начальником отдела по работе с персоналом АО «Трест Средазэнергомонтаж» Нурмахановой Л., заместителем генерального директора по персоналу Алирахим С.

Благодарим за участие и содействие в выпуске корпоративной газеты Клопкову Е.Д., Ли С.Б., Слипко В.Т., Сиротенко А.М., Сазонову Т.В., Календарева Т.А., Бондарцева Д.Ю., и других сотрудников.

Второй секрет. Сила дыхания.

Разница между жизнью и смертью — это наше дыхание. Глубокое дыхание имеет огромное значение для нашего здоровья, вот почему, если мы стремимся к здоровью, то должны научиться правильно дышать.

Дыхание совершенно необходимо для жизни. Вы сможете прожить несколько недель без пищи и несколько дней без воды, но если вы лишитесь кислорода, вы не сможете просуществовать даже несколько минут. Процесс дыхания настолько прост, что только немногие люди уделяют ему внимание, но этот процесс очень важен для здоровья и исцеления. Видите ли, когда вы дышите, то помогаете питаться своему телу, так как кислород помогает транспортировать питательные вещества по вашему организму. Вы можете употреблять наилучшую пищу в мире и глотать самые дорогие патентованные витамины и минеральные добавки, но они не принесут вам никакой пользы, пока питательные вещества не попадут в каждую клеточку вашего тела. А для того, чтобы они хорошо циркулировали в вашем организме, вам необходимо правильно дышать. Но есть и другая польза — вдыхаемый нами кислород дает энергию.

Глубокое дыхание:

- важно для того, чтобы преодолеть болезни и поддержать здоровье;
- улучшает циркуляцию крови и лимфы;
- расслабляет и успокаивает нервную систему;

• помогает накоплению энергии;
• снимает психические и нервные стрессы, питает, очищает тело и успокаивает разум.
Следует делать упражнения утром, днём и вечером таким образом:

- длину вдоха принимаем за единицу, он должен быть настолько долгим, как это удобно;
- задерживать дыхание в четыре раза дольше, чем производить вдох;
- выдыхать в два раза дольше, чем вдыхать;
- проделывать всё это десять раз подряд.

Третий секрет. Сила физических упражнений.

Третий секрет Истинного Здоровья — физическая деятельность приносит силы. Регулярные физические упражнения:

- улучшают кровообращение;
- укрепляют легкие и сердце;
- помогают преодолеть многие физические и ментальные расстройства;

• а также важны для Истинного Здоровья. Занимайтесь теми упражнениями, которые доставляют вам радость, и при этом:

- заставляют вас вспотеть;
- заставляют сердце биться чаще;
- требуют, чтобы легкие работали более активно.

Не забывайте разогреть свои мышцы перед тем, как заняться физическими упражнениями всерьез, и никогда не перенапрягайтесь.

Уделяйте зарядке, по крайней мере, по тридцать минут в день.

Четвертый секрет. Сила правильного питания.



Истинное Здоровье не может существовать без Полноценного Питания: вы зависите от того, что едите и как едите.

Пять правил Полноценного Питания:

1. Правильное питание подобно строительству дома. Всегда выбирайте цельную, нерафинированную, естественную пищу.
2. Хорошее питание невозможно без нормального пищеварения. Поэтому, тщательно пережевывайте пищу, принимайте пищу только в спокойном состоянии и не ешьте в промежутках между основными приемами пищи.
3. Лучше меньше, чем больше! Не передайте.
4. Семьдесят процентов продуктов должны в основном состоять из воды.
5. Избегайте разрушителей клеток — сахара, мяса, рыбы, молочных продуктов, соли, чая, кофе и алкоголя.

Пятый секрет. Сила смеха.

Смех — это вечный целитель. Смех — сильнодействующее лекарство, помогающее снять боль и исцелиться от многих болезней.

Смех улучшает дыхание, является прекрасным упражнением для легких и сердца, производит массаж органов живота и способствует работе кишечника.

Смех стимулирует иммунную систему. Смех улучшает способность к концентрации и снимает психический стресс.

Шестой секрет. Сила отдыха.



Шестое правило Истинного Здоровья — сила отдыха и релаксации.

Истинное Здоровье невозможно, если мозг и тело не отдыхают.

Отдых:

- омолаживает тело, разум и дух;
- важен для физического и психического здоровья;

• снижает на пятьдесят процентов потребность нашего организма в кислороде;
- уменьшает сердечную нагрузку на тридцать процентов;
- снижает повышенное кровяное давление, улучшает кратковременную и долговременную память.

Для этого нужно:

- Делать регулярные короткие перерывы во время рабочего дня.

- Прекратить беспокоиться.
- Посвятить один день недели полному отдыху.
- Заниматься дыхательными упражнениями — это особенно важно тогда, когда чувствуешь нервозность или находишься в состоянии стресса.

Седьмой секрет. Сила правильной осанки.

Правильная осанка необходима для здоровья.

Плохая осанка мешает свободной циркуляции крови, сдавливает нервные пути и приводит к болезни.

Наша осанка влияет на наше настроение и эмоции так же, как и на физическое состояние.

Хорошая осанка приходит благодаря осознанию. Ежедневно уделяйте время для того, чтобы следить за своей осанкой, замечать и исправлять дурные привычки.

Глубоко дышите и представляйте при этом как некая сила осторожно вытягивает вас вверх.

Восьмой секрет. Сила окружающей среды.

Секрет хорошей осанки — равновесие.



Восьмой секрет Истинного Здоровья — истинное здоровье невозможно без здоровья окружающей среды.

Свежий воздух и солнечный свет — все краевугольный камень здоровой окружающей среды.

Если вы не можете вынести свою работу на Природу, принесите Природу на работу. Заботьтесь о своем ближайшем окружении и о мировой среде.

Девятый секрет. Сила веры.

Вера — это духовная сила, благодаря которой невозможно становится возможным.

Вера соединяет человеческий дух с Высшей Силой.

Вера — это духовная убежденность, уверенность в существовании вещей, которые не могут быть познаны нашими пятью чувствами. Вера — это духовная мощь, делающая возможным невозможное. Это решение проблем, надежда, которая жива даже в отчаянии, свет в конце туннеля.

Вера — это сила, способная передвигать горы. Чтобы прийти к Истинному Здоровью, мы нуждаемся не только в физической пище, но и в духовной.

Вера открывает путь силам, способным производить чудеса.

Вера противостоят страх, беспокойство и сомнение.

Вера ничего не стоит без действий. Верьте в жизнь, верьте в себя и верьте в Высшую Силу.

Десятый секрет. Сила любви.

«Не существует таких трудностей, которые бы не смогла преодолеть истинная любовь; ни таких болезней, которых бы любовь не могла исцелить; ни дверей, которых любовь не смогла бы отворить; ни морских заливов, через которые истинная любовь не смогла бы перешагнуть; ни стен, которых бы истинная любовь не смогла бы разрушить; ни грехов, которые истинная любовь не смогла бы искупить...»

Не важно, насколько глубоко вы омрачены печалью, каким безнадежным представляется будущее... должное осознание любви развеет всё это. Если вы только сможете полюбить достаточно сильно, то станете счастливейшим и самым могущественным человеком в мире...»

Десятый секрет Истинного Здоровья — сила любви.

Чтобы добиться любви, нужно дарить любовь.

Любовь — это всеисцеляющая сила.

Уважаемые Коллеги!

Если у Вас имеются предложения о будущих героях газеты, о новых рубриках, вы хотите поделиться с нами своими предложениями и видением, мы будем рады их рассмотреть.

Просим обращаться по телефону + 7 727 273 32 24

или выслать информацию на электронный адрес:

s.alirakhim@saem.kz для Салтанат Алирахим или

hr@saem.kz для Лауры Нурмахановой

Наш адрес: г. Алматы, 050004, пр. Абылай хана, 56